

25.abril.2017

V Milha Urbana de Darque



inscrições:

- Associação Desportiva Darquense - "Os Garinos"

T. 258 321 298 - 93 93 06 008

addarquense@sapo.pt - addatletismo@gmail.com

- Associação de Atletismo de Viana do Castelo

T. 258 823 557 - Fax 258 823 555 - atletismoviana@gmail.com



PROGRAMA

09h30 -  (Treino Específico), c/ Telmo Sousa

10h00 - Atividades Lúdicas para Benjamins A
(Nascidos em 2008/09/10)

10h00 - V Milha Urbana

10H00 - Benjamins B (M e F (750m)

10H10 - Infantis (F)

10H20 - Infantis (M)

10H35 - Iniciados (F)

10H45 - Iniciados (M)

11H00 - Juvenis (F)

11H10 - Juvenis (M)

11H15 - Juniores/Seniores (F)
(escalão único)

11H15 - Veteranos (F)

11H30 - Juniores/Seniores
(escalão único)

11H30 - Veteranos (M)

11H45 - Milha Solidária*
(aberta a todos)

Prémios:

Tapas ou troféus, para os três primeiros classificados de cada escalão e sexo. Júniores e Séniores competem em escalão único. Tapa ou troféu para o 1º de cada escalão e sexo. Todos os atletas que competem as provas recebem uma lembrança de participação.



* A Milha Solidária tem um propósito solidário tendo uma inscrição no valor de duas "Pegadas", que revertem na totalidade para O Benjamim Social da Paróquia de Nossa Senhora de Fátima, em Viana do Castelo.



Percurso
da Milha/2017
na Urbanização
de Santo António



ORGANIZAÇÃO



COLABORAÇÃO

