



Vai ser levado a efeito uma acção de formação subordinada ao tema "Treino com Jovens. Peso e Disco". A referida acção terá lugar em Vila Nova de Cerveira, na pista municipal, no próximo dia 8 de Dezembro, a partir das 10H30. A acção orientada pelo professor Jorge Rodrigues, técnico da Associação Desportiva e Cultural de Lovelhe e colaborador do Centro de Formação de Atletismo da Zona Norte pretende ser essencialmente prática e procura estimular o trabalho destas disciplinas junto dos clubes. Solicita-se assim a inscrição dos técnicos e atletas interessados junto na Associação de Atletismo de Viana do Castelo ou via correio electrónico ou fax.