



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL Nº 12 2020/2021

Prova: Tarde do Vez

Data: 27 de maio de 2021 (quinta-feira)

Local: Estádio Municipal de Arcos de Valdevez

Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Apoio: Câmara Municipal de Arcos de Valdevez

Diretor de Competição: José Pereira de Almeida

Delegado Técnico: Rui Costa

Início da Prova	Prova	Inf	Ini	Juv	Jun	Sen	Sexo	Observações
		08/09	06/07	04/05	02/03	01 e -		
18:30	Vara		●	●	●	●	F	Início a definir no local + 10cm
18:30	Vara		●	●	●	●	M	Início a definir no local + 10cm
18:45	110m Barreiras			●	●	●	M	0,91m 1,00m 1,067m 13,72m - 9,14m - 14,02m
18:45	Comprimento	●	●	●			F e M	Tábua: 3 metros F + M mais de 12 = 4 ensaios
18:55	100m Barreiras			●	●	●	F	0,76m 0,84m 0,84m 13,00m - 8,50m - 10,50m
19:05	80m Barreiras		●				F	8B-0,76m 8m-12m-8m
19:15	600m	●					F	
19:25	600m	●					M	
19:30	Peso	●	●	●	●	●	F	2kg 3kg 3kg 4kg 4 kg F + M mais de 12 = 4 ensaios
19:30	Peso	●	●	●	●	●	M	3kg 4kg 5kg 6kg 7,260kg F + M mais de 12 = 4 ensaios
19:30	Altura			●	●	●	F	1,20m + 5cm até 1,35
19:30	Altura			●	●	●	M	1,20m + 5cm até 1,35
19:35	800m		●	●			F	
19:45	800m		●	●			M	
19:55	Milha				●	●	F	
20:05	Milha				●	●	M	
20:15	300m Barreiras			●				7B-0,76m 50m-35m-40m
20:15	300m Barreiras			●				7B-0,84m 50m-35m-40m
20:25	400m Barreiras				●	●	F	10B-0,76m 50m-35m-40m
20:25	400m Barreiras				●	●	M	10B-0,91m 50m-35m-40m

Inscrições: Feitas antecipadamente para atletismoviana@gmail.com, até ao dia 25 de maio, usando ficheiro excel disponibilizado, indicando: nome, ano nascimento, clube, dorsal de época, provas em que pretende participar, e, melhor marca pessoal nas mesmas. No local de prova não serão aceites inscrições.

A competição destina-se a atletas em representação de clubes filiados na Associação de Atletismo de Viana do Castelo. Atletas de outras Associações Regionais poderão solicitar participação, ficando a inscrição pendente da autorização concedida pela AAVC.

Regulamento:

1. A competição será realizada com os escalões etários que entraram em vigor em 1 de janeiro de 2021.

Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores	Veteranos
2008 e 2009	2006 e 2007	2004 e 2005	2002 e 2003	2001 ou antes	35 anos e mais

2. Na altura da inscrição os atletas devem indicar a sua melhor marca pessoal para efeitos de admissão à competição.
3. As marcas indicadas nas inscrições, devem ter sido obtidas, desde 1 de novembro de 2019 até à presente data.
4. Nos concursos o número de ensaios será reduzido a 4 se em competição estiverem, somando ambos os sexos, mais do que 12 atletas em prova.
5. Todos os atletas deverão ter o seguro e exame médico desportivo devidamente atualizado.
6. Os atletas da AAVC deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AAVC (se já lhe foi entregue e o perderam, pagarão 2 euros pela 2ª via).
7. Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.
8. O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.
9. De forma a cumprir as regras da DGS, apenas terão direito a estar nas bancadas a assistir/dar apoio à competição, dois (2) dirigentes por clube e os respetivos treinadores.
10. As questões de higienização e segurança na utilização das instalações e durante a competição encontram-se em documento anexo.
11. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
12. Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.atletismoviana.pt

Viana do Castelo, 20 de maio de 2021

O Diretor Técnico Regional


(Rui Costa)

Normas especiais – Covid 19

- 1- A temperatura de todos os intervenientes será medida à entrada das instalações e a todos será solicitado o Termo de Responsabilidade disponibilizado, devidamente preenchido e assinado.
- 2- Será recomendado a todos os participantes que cumpram as medidas de distanciamento social, de higiene das mãos e de etiqueta respiratória durante todo o evento de acordo com as recomendações da DGS.
- 3- O acesso ao local da prova será restrito a atletas, treinadores, juízes e organizadores. Não é permitida a entrada de público para assistir à prova.
- 4- Todos os atletas, treinadores e membros da organização deverão usar máscara à entrada, durante e à saída do local da competição. Durante a competição é permitido que os atletas não usem máscara.
- 5- Não será permitida a utilização do balneário, nem do ginásio, da instalação desportiva, pelo que cada participante deve chegar ao local da prova devidamente equipado;
- 6- Sugere-se que cada atleta seja portador do seu engenho de competição, que deverá ser entregue para homologação, diretamente ao aferidor da AAVC, até 45 minutos antes do início da competição. O mesmo, após ser aferido, será devolvido aos atletas;
- 7- O aquecimento geral para a prova deverá ser feito no exterior do Estádio devendo os atletas respeitar a distância de segurança recomendada pela DGS;
- 8- O aquecimento específico para a prova será realizado respeitando a chamada feita pelos juízes e o tempo disponibilizado para o efeito;
- 9- Durante o aquecimento, havendo manipulação de material, cabe ao atleta proceder à higienização do mesmo, com os meios fornecidos pela organização;
- 10- Não serão disponibilizados magnésio e pano de limpeza de engenhos, pelo que cada atleta deverá ser portador dos mesmos;
- 11- A organização disponibilizará solução antisséptica de base alcoólica à entrada do recinto de competição, para utilização de todos os participantes e no local de competição para que os atletas possam desinfetar o respetivo engenho ou outras superfícies em caso de necessidade.