



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL Nº 7 2020/2021

Prova: Torneio de abril

Data: 24 de abril de 2021 (sábado)

Local: Estádio Municipal de Arcos de Valdevez

Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Apoio: Câmara Municipal de Arcos de Valdevez

Diretor de Competição: José Augusto Meixedo

Delegado Técnico: Rui Costa

Início da Prova	Prova	Inf	Ini	Juv	Jun	Sen	Sexo	Observações
		08/09	06/07	04/05	02/03	01 e -		
15:00	110m Barreiras				●	●	M	1,00m e 1,06m (8 vagas)
15:00	Quadruplo Salto		●				F	(10 vagas, 4 ensaios) Tábua:10m (E.E.D.D. em 25m)
15:00	Altura	●	●				M	(8 vagas) 1,00m + 5cm até 1,25
15:00	Peso	●	●	●	●	●	M	(10 vagas, 4 ensaios)
15:15	100m Barreiras				●	●	F	0,84m (8 vagas)
15:30	80m		●				F	(16 vagas)
15:40	80m		●				M	(16 vagas)
15:45	Peso	●	●	●	●	●	F	(10 vagas, 4 ensaios)
15:45	Quadruplo Salto		●				M	(10 vagas, 4 ensaios) Tábua:10m (E.E.D.D. em 25m)
15:50	60m	●					F	(16 vagas)
16:05	60m	●					M	(16 vagas)
16:05	Altura	●	●				F	(8 vagas) 1,00m + 5cm até 1,25
16:15	600m	●					F	(20 vagas)
16:25	600m	●					M	(20 vagas)
16:35	800m			▶	▶	●	F	(20 vagas)
16:45	800m			▶	▶	●	M	(20 vagas)
16:45	Vara		●	●	●	●	F	(4 vagas)
16:45	Vara		●	●	●	●	M	(4 vagas)
17:00	1500m Obstáculos		●				F	(10 vagas) 0,76m 300m+3V 130b (390-290-190-90)
17:10	1500m Obstáculos		●				M	(10 vagas)
17:25	3000m Obstáculos				●		F	0,76m (10 vagas) 172,64+7V 280b (7valas)
17:35	3000m Obstáculos				●		M	0,91m(10 vagas)
17:45	400m Barreiras				●	●	F	0,76m (6 vagas)
17:55	400m Barreiras				●	●	M	0,91m (6 vagas)

Inscrições: Feitas antecipadamente para atletismoviana@gmail.com, até ao dia 21 de abril, usando ficheiro excel disponibilizado, indicando: nome, ano nascimento, clube, dorsal de época, provas em que pretende participar, e, melhor marca pessoal nas mesmas. No local de prova não serão aceites inscrições.

A competição destina-se a atletas em representação de clubes filiados na Associação de Atletismo de Viana do Castelo. Atletas de outras Associações Regionais poderão solicitar

participação, ficando a inscrição pendente da existência de vaga de participação não preenchida por parte de atletas da AAVC.

Regulamento:

1. A competição será realizada com os escalões etários que entraram em vigor em 1 de janeiro de 2021.

Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores	Veteranos
2008 e 2009	2006 e 2007	2004 e 2005	2002 e 2003	2001 ou antes	35 anos e mais

2. Na altura da inscrição os atletas devem indicar a sua melhor marca pessoal para efeitos de admissão à competição.
3. As marcas indicadas nas inscrições, devem ter sido obtidas, desde 1 de novembro de 2019 até à presente data.
4. Na eventualidade de, numa dada prova, as quotas de participação serem ultrapassadas pelo número de inscrições, as listagens de atletas admitidos à competição ficarão disponíveis até 24 horas antes do início da mesma.
5. Todos os atletas deverão ter o seguro e exame médico desportivo devidamente atualizado.
6. Os atletas da AAVC deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AAVC (se já lhe foi entregue e o perderam, pagarão 2 euros pela 2ª via).
7. Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.
8. O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.
9. De forma a cumprir as regras da DGS, apenas terão direito a estar nas bancadas a assistir/dar apoio à competição, dois (2) dirigentes por clube e os respetivos treinadores.
10. As questões de higienização e segurança na utilização das instalações e durante a competição encontram-se em documento anexo.
11. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
12. Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.atletismoviana.pt

Viana do Castelo, 16 de abril de 2021

O Diretor Técnico Regional


(Rui Costa)

Normas especiais – Covid 19

- 1- A temperatura de todos os intervenientes será medida à entrada das instalações e a todos será solicitado o Termo de Responsabilidade disponibilizado, devidamente preenchido e assinado.
- 2- Será recomendado a todos os participantes que cumpram as medidas de distanciamento social, de higiene das mãos e de etiqueta respiratória durante todo o evento de acordo com as recomendações da DGS.
- 3- O acesso ao local da prova será restrito a atletas, treinadores, juizes e organizadores. Não é permitida a entrada de público para assistir à prova.
- 4- Todos os atletas, treinadores e membros da organização deverão usar máscara à entrada, durante e à saída do local da competição. Durante a competição é permitido que os atletas não usem máscara.
- 5- Não será permitida a utilização do balneário, nem do ginásio, da instalação desportiva, pelo que cada participante deve chegar ao local da prova devidamente equipado;
- 6- Sugere-se que cada atleta seja portador do seu engenho de competição, que deverá ser entregue para homologação, diretamente ao aferidor da AAVC, até 45 minutos antes do início da competição. O mesmo, após ser aferido, será devolvido aos atletas;
- 7- O aquecimento geral para a prova deverá ser feito no exterior do Estádio devendo os atletas respeitar a distância de segurança recomendada pela DGS;
- 8- O aquecimento específico para a prova será realizado respeitando a chamada feita pelos juizes e o tempo disponibilizado para o efeito;
- 9- Durante o aquecimento, havendo manipulação de material, cabe ao atleta proceder à higienização do mesmo, com os meios fornecidos pela organização;
- 10- Não serão disponibilizados magnésio e pano de limpeza de engenhos, pelo que cada atleta deverá ser portador dos mesmos;
- 11- A organização disponibilizará solução antisséptica de base alcoólica à entrada do recinto de competição, para utilização de todos os participantes e no local de competição para que os atletas possam desinfetar o respetivo engenho ou outras superfícies em caso de necessidade.